

# AGISSONS TOUS POUR RÉDUIRE NOS CONSOMMATIONS D'ÉNERGIE !



## ÉPISODE 3 : CLIM ET VENTILATION

Un **écogeste** est une action simple que chacun de nous peut faire, au quotidien, afin de **diminuer sa consommation d'énergie**.  
Changer ses habitudes pour réaliser des écogestes, c'est prendre conscience des conséquences sociales et environnementales de chacun de nos actes !

RAPPEL

### DES ACTIONS SIMPLES À METTRE EN PLACE



Couper ou ralentir considérablement les équipements de climatisation en partant le soir (si une programmation n'est pas mise en place).



Rafrâchir les locaux de préférence le matin en créant des circulations d'air par l'ouverture des fenêtres (si possible) pendant un maximum de 10 minutes (au-delà, cela entraîne une perte de calories, surtout l'hiver).



Une **action d'économie d'énergie** nécessite une intervention / un changement sur les organes techniques ou de régulation du bâtiment et entraîne, la plupart du temps, une dépense liée à sa mise en œuvre. Ce type d'action nécessite une intervention technique.

#### Retour sur investissement

- Rapide : < 1 an
- Moyen : entre 2 et 4 ans
- Long : > 4 ans

*Les coûts des actions peuvent varier en fonction des différents matériels nécessaires, voire du contexte financier local. Les gains financiers dépendent également de la différence entre la situation initiale des bâtiments et la situation après intervention.*



### DES ACTIONS D'ÉCONOMIES D'ÉNERGIE



**Rapide**

Mettre à l'arrêt le système de climatisation pendant la période d'hiver.

**Rapide**

Vérifier les volumes de renouvellement d'air des centrales de climatisation.

**Moyen**

Installer un récupérateur sur Centrale de Traitement d'Air (CTA). Cette action permet de préchauffer ou pré refroidir l'air neuf introduit par récupération de la chaleur sur l'air extrait.



### VOUS ÊTES UNE INDUSTRIE ?



**Long**

Installer un système de récupération de chaleur sur les groupes froids.

**Long**

Mettre en place des variateurs de vitesse et installer des pressostats sur les centrales de production de froid.

